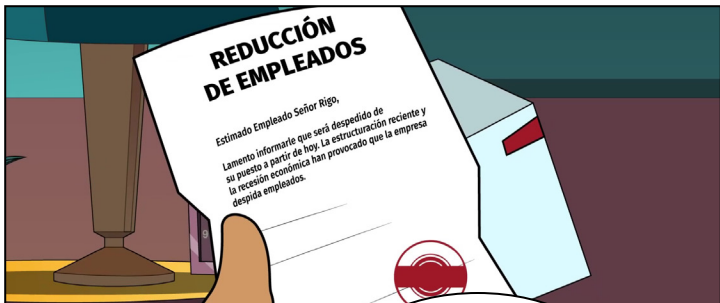



COVID

y Salud Mental










**¡Dra. Susanna,  
venga aquí, rápido!  
¡Algo anda mal con  
el Tío Rigo!**



**Mama Lucha,  
¿qué pasa?**

**Dra. Susanna, el Tío Rigo se le dificulta respirar. Acaba de recibir malas noticias de su trabajo. ¿Qué cree que le este pasando?**





Tío Rigo, puede ser que estés sufriendo de ansiedad.

No se esta quejando de dolores en el pecho o algún otro dolor. Quizás sea que la falta de aire sea un ataque de pánico.

¿Un ataque de pánico?

*Wheez...  
Wheez...*



Sí, Tío Rigo. Cierre los ojos y respire profundamente una cuantas veces...inhale... exhale.



**5 millones**

menos puestos de trabajo (tasa de desempleo del 4.8 %)

**12 millones**

de Adultos (1 de cada 6 adultos) se encuentran atrasados en pago del alquiler.

**20 millones**

Hogares (1 de cada 8 hogares de adultos con niños) a veces o, con frecuencia, no tenían suficientes alimentos

Mama Lucha, hay muchas personas que están pasando por estrés durante esta pandemia de COVID.



Fuente: Centro de Prioridades Presupuestarias y P  
Informe: "Seguimiento de los Efectos de la ECONOMÍA en la Alimentación, la Vivienda y Empleo"





Si usted, o alguien que conozca, se siente ansioso o deprimido, o si piensa que simplemente no vale la pena vivir o se encuentra con violencia en su hogar, es importante buscar ayuda para su bienestar general!



[www.facebook.com/VacunateLatinoNC](https://www.facebook.com/VacunateLatinoNC)



**COVIDLATINO**



**FRONTIERS  
ANIMATION**